Véronique DARMANGEAT

34 bd de Picpus
75012 PARIS
06 07 27 19 30
contact@allaiteraparis.fr
allaiteraparis.fr
lactissima.com
formation-allaitement.fr



FORMATION

2025 : recertification du diplôme de consultante en lactation IBCLC**.**

2020 : recertification du diplôme de consultante en lactation IBCLC.

2015 : recertification par examen du diplôme de consultante en lactation IBCLC.

2010 : recertification du diplôme de consultante en lactation IBCLC.

De janvier 2006 à mai 2007 : formation continue en allaitement maternel au CREFAM

2005 : examen de consultante en lactation IBCLC.

D'octobre 2001 à juillet 2005 : formation continue en allaitement maternel.

1998 : Licence es Lettres, dominante histoire
Université de Paris XII Val de Marne

ACTIVITÉS PROFESSIONNELLES ET ASSOCIATIVES

Depuis 2023 : Création et animation de groupes de supervision pour consultantes en lactation IBCLC.

2023-2025 : Membre du comité scientifique « VIH et allaitement ».

Depuis 2019 : Coaching de préparation à l'examen de l'IBLCE pour les candidats à la première certification ou à une recertification.

2018 : Parution d'un livre *Cas cliniques d'une consultante en lactation* aux éditions Chronique Sociale.
Parution d'un livre *Ma Bible de l'allaitement* aux éditions Leduc.s.
Ré-édition d'un livre *Allaiter et reprendre le travail* aux éditions Chronique Sociale.

2016 : Création du Centre allaitement Véronique Darmangeat : www.allaiteraparis.fr

2013 : Parution d'un livre *L'Allaitement malin* aux éditions Leduc.s.

2012 : Parution d'un livre *Allaiter et reprendre le travail* aux éditions Chronique Sociale.

Depuis mars 2011 : Formatrice en allaitement maternel auprès des hôpitaux, du CREFAM, et création de formations continues en allaitement maternel pour les consultantes en lactation et les professionnels de santé.

De 2008 à 2024 : Écriture du blog *A tire d'Ailes* pour les femmes qui allaitent et reprennent le travail.

De 2008 à 2019 : Écriture d'une lettre d'information par mois à destination des professionnels de santé, proposant des cas cliniques sur un thème, accompagnés d'une bibliographie.

Depuis 2006 : Fondatrice du cabinet Lactissima qui propose aux entreprises du conseil, de la formation et de la documentation technique pour la mise en place de soutien aux femmes qui reviennent de congé maternité et souhaitent poursuivre leur allaitement.

Depuis décembre 2005 : Consultation d'allaitement maternel à domicile et en cabinet.
120 heures de consultations par mois.
Animation de groupes de paroles autour de l'allaitement.

De 2005 à 2010 : Animatrice-Formatrice pour La Leche League International.
Formation des animatrices et des stagiaires.
Formations lors des congrès et des séminaires nationaux.

De 2002 à 2010 : Animatrice à La Leche League France : association de soutien et d'information pour l'allaitement maternel.
Animation d'un groupe de soutien de mères, soutien téléphonique et par internet, soutien individuel à domicile.
Tenue d'une bibliothèque associative, soutien des animatrices dans leur mission, participation à la comptabilité de l'association.
Organisation et animation d'ateliers de formation pour les animatrices et stagiaires de l'association.

De 1992 à 1995 : enseignement du violoncelle.

REFERENCES FORMATION

Formation hospitalière :

- Formation de base allaitement pour le CHI André Grégoire à Montreuil : 1 groupe de 12 personnes en 2025.

Référent : Panacéa, 22 rue Georges Picquart 75017 Paris, 01 77 35 90 80.

- Formation de perfectionnement allaitement pour le Centre Hospitalier Simone Veil de Blois : 1 groupe de 11 personnes en 2025.

Référent : Véronique Darmangeat

- Formation de base allaitement pour le CHIC Alençon-Mamers : 1 groupe de 12 personnes en 2024, 1 groupe de 12 personnes en 2025.

Référent : Véronique Darmangeat

- Formation de perfectionnement allaitement pour le Centre Hospitalier SELESTAT OBERNAI : 4 groupes de 11 personnes en 2024.

Référent : Véronique Darmangeat

- Formation de relabellisation pour le label IHAB pour le Centre Hospitalier Saint Dié des Vosges : 3 groupes de 12 personnes en 2021.

Référent : Véronique Darmangeat

- Formation de base allaitement pour le Centre Hospitalier Simone Veil de Blois : 1 groupe de 9 personnes en 2020, 1 groupe de 10 personnes en 2021, 1 groupe de 12 personnes en 2024.

Référent : Véronique Darmangeat

- Formation « allaitement maternel » pour le service de maternité du groupe hospitalier du Havre : 2 groupes de 4 jours de 12 personnes en 2018, 2 groupes de 4 jours de 12 personnes en 2019.

Référent : EFORS, 180 impasse John Locke, 34470 PEROLS, 04 67 13 43 15.

- Formation de base allaitement pour le Centre hospitalier de Chambéry : 1 groupe de 12 personnes en juin 2017

Référent : Infor Santé, 77 rue d'Alsace, ZAC des provinces, 45160 Olivet, 02 38 84 67 67.

- Formation de base allaitement pour la maternité du Centre hospitalier de St Dié des Vosges :
  1 groupe de 12 personnes en juin 2017.

Référent : Aspazie, 21 rue Saint Germer, 60 000 BEAUVAIS, 06 27 09 11 00.

- Formation de base allaitement pour la maternité de la Clinique de Tournan-En-Brie : 1 groupe de 12 personnes en mars 2017.

Référent : Action Santé-groupe Doxea, 2 allée Hector Berlioz, 95130 Franconville, 01 34 14 86 82

- Formation de base allaitement pour le Centre Hospitalier Châteaubriant-Nozay-Pouancé : 1 groupe de 6 personnes en février 2017, 1 groupe de 6 personnes en septembre 2018, 1 groupe de 6 personnes en janvier 2024, 1 groupe de 13 personnes en juin 2025.

Référent : Véronique Darmangeat

- Formation de perfectionnement allaitement pour le Centre Hospitalier Châteaubriant-Nozay-Pouancé : 1 groupe de 13 personnes en février 2024, 1 groupe de 6 personnes en juin 2025.

Référent : Véronique Darmangeat

- Formation de relabellisation pour le label IHAB pour le Centre Hospitalier Châteaubriant-Nozay-Pouancé : 2 groupes d'une journée de 13 personnes en maternité en 2015, 1 groupe d'une journée de 13 personnes en maternité en 2016, 2 groupes d'une journée de 6 personnes de néonatalogie en 2016, 2 groupes d'une journée de 12 personnes en 2017, un groupe de 11 personnes en 2021.

Référent : Véronique Darmangeat

- Formation « allaitement maternel pour le bébé né prématurément » pour le service de néonatalogie du CHU de Caen : 2 groupes de 4 jours de 15 personnes en 2012, 3 groupes de 4 jours de 15 personnes en 2013, 2 groupes de 4 jours de 15 personnes en 2014, 1 groupe de 4 jours de 15 personnes en 2015 et 2 groupes de 4 jours de 15 personnes en 2016.

Référent : EFORS, 1280 avenue des platanes, Future Building II, 34970 LATTES, 04 67 13 43 15.

- Formation « allaitement maternel » pour le service de maternité du CHU de Caen : 1 groupe de 3 jours de 15 personnes en 2015.

Référent : EFORS, 1280 avenue des platanes, Future Building II, 34970 LATTES, 04 67 13 43 15.

- Formation de base de trois jours en septembre 2011 pour la clinique de la Chataigneraie à Beaumont (63).
  Formation de base de trois jours en novembre 2011 pour la clinique de la Chataigneraie à Beaumont (63).

Référent : Action Santé, 2, allée Hector Berlioz, BP 90017, 95131 FRANCONVILLE Cedex, 01.34.14.86.82.

- Formation initiale de pédiatres souhaitant se présenter à l'examen de consultant en lactation de 45 heures à Bucarest en Roumanie en 2014.

Référent : Association des consultants en lactation de Roumanie, présidente Mihaela Nita, mihaelanita11@gmail.com

Formation pour la fonction publique territoriale :

- Formation "L'allaitement dans des circonstances particulières liées à la mère ou à l'enfant" pour le CNFPT, INSET de Reims : un groupe de 15 personnes en 2021.

Référent : Valérie TRAMONI, Responsable formation sante, Institut National Spécialisé d'Etudes Territoriales, Centre national de la fonction publique territoriale, Conseillère formation, Rue du Nid de Pie - CS 62020 - 49016 Angers cedex 1

- Formation "L'allaitement dans des circonstances particulières liées à la mère ou à l'enfant" pour le CNFPT, INSET d'Angers : un groupe de 15 personnes en 2021.

Référent : Valérie TRAMONI, Responsable formation sante, Institut National Spécialisé d'Etudes Territoriales, Centre national de la fonction publique territoriale, Conseillère formation, Rue du Nid de Pie - CS 62020 - 49016 Angers cedex 1

- Formation "L'accompagnement de l'allaitement dans la précarité sociale" pour le CNFPT, INSET d'Angers : un groupe de 15 personnes en 2021.

Référent : Valérie TRAMONI, Responsable formation sante, Institut National Spécialisé d'Etudes Territoriales, Centre national de la fonction publique territoriale, Conseillère formation, Rue du Nid de Pie - CS 62020 - 49016 Angers cedex 1

- Formation " Agir en promotion de l'allaitement maternel et soutenir les mères qui allaitent" pour le Conseil Général de l'Essonne : 1 groupe de 4 jours de 8 personnes en 2015.

Référent : VR2 Formation, 3 impasse Destarac, 31400 TOULOUSE, 05.62.88.07.04

- Formation "L'allaitement dans des circonstances particulières liées à la mère ou à l'enfant" pour le CNFPT, INSET de Nancy : 1 groupe de 3 jours de 13 personnes en 2014, 1 groupe de 4 jours de 11 personnes en 2016, 1 groupe de 16 personnes en 2017, 1 groupe de 15 personnes en 2018, 2 groupes de 15 personnes en 2019., 2 groupes de 15 personnes en 2020.

Référent : Mikaël ANDRE, Centre National de la Fonction Publique Territoriale, Responsable du pôle national de compétences Santé du CNFPT, 03 83 19 22 34, Institut National Spécialisé d'Etudes Territoriales, 1 Boulevard d'Austrasie - BP 20442, 54001 Nancy Cedex.

- Formation "L'accompagnement de l'allaitement dans la précarité sociale" pour le CNFPT, INSET de Nancy : 1 groupe de 2 jours de 14 personnes en 2016, 1 groupe de 15 personnes en 2017, 2 groupes de 15 personnes en 2019, 2 groupes de 15 personnes en 2020, un groupe de 15 personnes en 2021.
  INSET de Dunkerque : 1 groupe de 2 jours de 15 personnes en 2017.

Référent : Viviane BAYAD, Centre National de la Fonction Publique Territoriale, Responsable du pôle national de compétences Santé du CNFPT, 03 83 19 22 34, Institut National Spécialisé d'Etudes Territoriales, 1 Boulevard d'Austrasie - BP 20442, 54001 Nancy Cedex.

Formations à l'allaitement maternel : Formation destinée aux consultants en lactation, aux professionnels de santé possédant déjà une expérience de l'allaitement maternel et aux bénévoles d'associations de soutien à l'allaitement maternel souhaitant approfondir le thème proposé. Ces formations durent 5 à 8 heures chacune et ont été faites en 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026 :

- « Évaluer la succion d'un bébé et remédier aux problèmes de succion. »
- « L'insuffisance de lactation et la baisse de lactation »
- « Hyperlactation et reflexe d'éjection fort »
- « Matériel autour de l'allaitement »
- « Allaiter et reprendre le travail »
- « Diversification et sevrage »
- « Allaitement, allergies et reflux gastro-œsophagien »
- « Relactation et lactation induite »
- « Anatomie et physiologie de la lactation, les nouveautés. »
- « L'allaitement du nouveau-né les premiers jours. »
- « L'allaitement dans la société : accompagner les familles. »
- « Douleurs des seins et des mamelons lors de l'allaitement. »
- « Allaiter autrement : tire-allaitement, DAL, un seul sein… »
- « L'allaitement des jumeaux. »
- « Le co-allaitement et l'allaitement d'un enfant de plus de six mois. »
- « La prise de poids du bébé allaité. »

- « Allaitement et séparation. »
- « Communiquer autour de l'allaitement. »
- « L'allaitement mixte. »
- « Les rythmes du bébé allaité : tétées, sommeil et développement. »
- « Sexualité, contraception et allaitement. »
- « Bien utiliser l'outil informatique quand on s'occupe d'allaitement. »
- « Savoir s'organiser quand on s'occupe d'allaitement. »
- « Toutes les nouvelles études et données sur l'allaitement depuis 10 ans. »
- « Succion du nourrisson et positions d'allaitement, comprendre et transmettre. »
- « Composition du lait maternel, biochimie »
- « Questions éthiques pour les consultantes en lactation et les personnes qui s'occupent d'allaitement »
- « Comment animer des groupes de préparation à l'allaitement ? »
- « Évaluation digitale de la succion, évaluer la mobilité de la langue, évaluer la succion du bébé. »
- « Les freins de langue : anatomie, retentissement sur la succion, évaluation, stratégies."
- « Influence des supports d'information sur notre pratique (vidéos, médias sociaux, livres...). »
- « Causes médicales d'insuffisance de la lactation. »
- « Allaitement et précarité. »
- « L'allaitement d'un bébé prématuré. »
- « S'installer en libéral comme consultante en lactation. »
- « Réaliser des formations auprès de ses collègues, réaliser des outils à destination des mères et des soignants. »
- « La mère qui perd trop de poids en allaitant. »
- « Organiser sa consultation en lactation. »
- « Diversification et sevrage. »
- « Allaitement et séparation. »
- « Quand l'allaitement démarre mal. »
- « VIH, hépatites et autres maladies, contre-indications à l'allaitement ? »
- « Pratique de la consultante en lactation. »
- « L'allaitement mixte. »
- « Accompagner le non-allaitement. »
- « Communiquer entre médecins et autres praticiens autour de l'allaitement et du post-partum, pour une meilleure prise en charge de vos patients. »
- « Le sommeil des bébés allaités »
- « Conduite de la consultation d'allaitement »
- « Quand l'allaitement rend triste, dépressive ou en colère : DMER, syndrome d'aversion, syndrome du mamelon triste ou dépression du post-partum »
- « Toutes les hormones en lien avec l'allaitement : leurs implications, les pathologies qui y sont liées. »
- « Précarité et allaitement »
- « Gestion de la production de lait »
- « Drogues et allaitement »
- « Maladies hormonales de la mère et allaitement »
- « Allaitement et cultures »

Référent : Véronique Darmangeat

Association des consultants en lactation de Roumanie : Formation de 4h sur les nouvelles études sur l'allaitement en mars 2020.
Référent : présidente Mihaela Nita, mihaelanita11@gmail.com

Association d'ostéopathes YGY : Formation d'un groupe de 12 ostéopathes en septembre 2019 et d'un groupe de 12 ostéopathes en 2020.
Référent : Catherine Rybus, 06 60 17 47 20.

Association des ostéopathes de l'Est : Formation d'un groupe de 12 ostéopathes en 2019, Formation de 2 groupes de 12 ostéopathes en 2020, Formation de 2 groupes de 12 ostéopathes en 2021.
Référent : Association des ostéopathes de l'Est, 2 place du marché Neudorf, 67100 Strasbourg.

Crefam 3.0 : Formation des futurs consultants en lactation, faites en 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026. Formations de 4 h sur les thèmes suivants :

- « Hyperlactation et reflexe d'éjection fort »
- « Allaitement long, co-allaitement et sevrages »
- « Reprise du travail et poursuite de l'allaitement »

Référent : Mme Ellen Combes, 122 avenue Ferdinand Janvier, 07100 Annonay.

Crefam : Formation continue des consultants en lactation, formations faites sur 8 h en 2011, 2012, 2013 et 2014 :

- « Gérer le reflexe d'éjection fort »
- « Reflux gastro-œsophagien chez le bébé allaité »
- « Allaitement maternel et reprise du travail »
- « Organiser son activité de consultant IBCLC en libéral »

Référent : Mme Laure Marchand-Lucas, fondatrice du CREFAM, 12 avenue du Docteur Antoine Lacroix
94270 Le Kremlin-Bicêtre, 01 46 72 90 94.

La Leche League France : Formation des stagiaires et animatrices de l'association sur les thèmes suivants :

- « anatomie physiologie de la lactation : l'hormonologie »
- « les seins : différences anatomiques et allaitement »
- « différences de seins et différences de positions »
- « anatomie physiologie de la lactation : les découvertes récentes de Peter Hartmann »
- « Comment aider la mère d'un bébé prématuré dans son allaitement »
- « évaluer la succion d'un bébé »
- « accompagner la mère d'un bébé souffrant de reflux RGO dans son allaitement »
- « anatomie-physiologie de la lactation : les dernières nouveautés »
- « allaitement et allergies »
- « allaitement : les poussées de croissance existent-elles ? »
- « reflexe d'éjection fort et hyperlactation »
- « soulager les mamelons douloureux »
- « poursuite de l'allaitement à la reprise du travail »

Référent : Mme Sylvie Ricochon, présidente de La Leche League France, 05 58 98 76 39, presidente@lllfrance.org.